

# Speiseplan

Schule Langenbernsdorf  
(Stand: 28.01.2021 03:56 Uhr)



für die KW 01 vom 04.01. bis 10.01.2021

Änderungen vorbehalten

<b>Montag</b> <b>04.01</b>	<b>Kochklops (vom SCHWEIN) Königsberger Art mit Kräutersoße und Reis</b> <small>(enthält Allergene G,E,F,H,L,M)</small> <b>Dessert: Frisches Gemüse</b>
<b>Dienstag</b> <b>05.01</b>	<b>Nudelpfanne mit Ei und Gemüse</b> <small>(enthält Allergene A,C,E,F,G,H,L,M,Hartweizengrieß)</small> <b>Dessert: Johannisbeer-Quark</b> <small>(enthält Allergene G)</small>
<b>Mittwoch</b> <b>06.01</b>	<b>Gemüse Eintopf mit Kassler und Kartoffelstücke, frisches Brot</b> <small>(enthält Allergene A,C,F,G,H,L,M,Weizenmehl,Nitritpökelsalz)</small> <b>Dessert: Kaltschale mit Mandarinen</b>
<b>Donnerstag</b> <b>07.01</b>	<b>Szegediner Gulasch ( vom SCHWEIN ) mit Kartoffeln</b> <small>(enthält Allergene A,C,F,G,H,L,M )</small> <b>Dessert: Frisches Obst</b>
<b>Freitag</b> <b>08.01</b>	<b>Wildlachs-Tomatenragout mit Spätzle</b> <small>(enthält Allergene A,C,D,E,F,G,H,L,M,Weichweizengrieß,□□Weißmehl)</small> <b>Dessert: Eisbergsalat</b>

Kennzeichnung der Allergene: A-Glutenhaltiges Getreide (Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut), B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuß, F-Soja, G-Milch u Milchprodukte(einschl.Lactose), H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Sulfite und Schwefeldioxid, P-Lupine, R-Weichtiere  
Alle Gerichte enthalten keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe.

Aktuelle Speisepläne finden Sie zum nachlesen im Internet unter

[www.hasenheide.de](http://www.hasenheide.de)